Приложение № 2

**ЛИСТ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ГТО**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | **УИН ГТО:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| **Имя** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | **Ступень ГТО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | |
| **Отчество**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |  | |
| **Дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | |  | |
| **№ п/п** | **Виды испытаний (тесты)** | **Результат** | **Дата сдачи** | | **Подпись судьи** |
|  | **Бег на 30 м**  **60 м**  **100 м (сек.)** |  |  | |  |
|  |  | |  |
|  |  | |  |
|  | **Бег на 2000/ 3000 м (мин., сек.)** |  |  | |  |
|  | **Подтягивание на перекладине /отжимание (кол-во раз)** |  |  | |  |
|  | **Тест на гибкость стоя/сидя (см.)** |  |  | |  |
|  | **Метание гранаты (м)** |  |  | |  |
|  | **Прыжок в длину с места (см)** |  |  | |  |
|  | **Поднимание туловища (кол-во раз)** |  |  | |  |
|  | **Бег на лыжах или кросс 3/5 км (мин., сек.)** |  |  | |  |
|  | **Плавание 50 м (сек.)** |  |  | |  |
|  | **Челночный бег 3х10м (сек.)** |  |  | |  |
|  | **Стрельба из электронного/пневматического оружия с 10 м (кол-во попаданий)** |  |  | |  |