

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ  
СОРЕВНОВАНИЙ ПО МНОГОБОРЬЮ КОМПЛЕКСА ГТО  
"ФЕСТИВАЛЬ ГТО-ВЕСНА 2025"**

г.Москва

03 апреля 2025 г.

**1. Цели и задачи**

- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
- организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- определение и контроль уровня физической подготовленности учащихся;
- выполнение программных нормативов и нормативов комплекса ГТО VI и VII возрастных ступеней.

**2. Место и время проведения соревнований**

Соревнования по лёгкой атлетике проводятся **21 апреля 2025 г.**,

соревнования по гимнастическим видам проводятся **22 апреля 2025 года**

по предварительному согласованию с представителем ГБУ "Мосгорспорт" ЗАО г.Москвы.

Начало приема испытаний первого вида программы – **16.00.**

Место проведения – 1-й день - стадион школы, 2-й день - большой спортивный зал школы.

Программа соревнований - в Приложении №1 настоящего положения.

**2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство по проведению соревнований осуществляется Главной судейской коллегией в лице преподавателей физической культуры при участии представителя Мосгорспорта ЗАО г.Москвы.

Состав Главной судейской коллегии:

Главный судья, судья на видах – Базилева Т.Р.

Зам.главного судьи, судья на видах - Кобаренкова Т.Е.

Главный секретарь, судья на видах – Апостолиди Н.Ю.

Главный судья определяет судей в каждом виде программы. Секретари в каждом виде программы назначаются Главным секретарем накануне проведения соревнований.

### **3. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются учащиеся, отнесенные к основной медицинской группе, имеющие разрешение от врача и соответствующую спортивную подготовку. Каждый участник должен зарегистрироваться на сайте **gto.gov.ru** и получить индивидуальный уникальный номер (**УИН**). Участники без УИН ГТО к соревнованиям не допускаются.

Индивидуальные справки о допуске к соревнованиям из поликлиники (для участников, не вошедших в общий список допущенных до участия в стартах) представляются Главному судье до начала проведения соревнований.

### **4. Заявки на участие**

К соревнованиям допускаются учащиеся, предварительно зарегистрированные в «листе регистрации участников ГТО».

### **5. Подведение итогов**

Результаты испытаний по каждому виду программы заносятся в протоколы.

Протоколы подписываются представителем ГБУ "Мосгорспорт" ЗАО г. Москвы, после чего результаты заносятся в единую базу сдачи нормативов ГТО. Сданные нормативы отражаются в личном кабинете каждого участника на сайте **ГТО.ru** в течение 10 рабочих дней. На основании результатов сданных нормативов присваивается знак ГТО.

## **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ПО МНОГОБОРЬЮ ГТО**

### **21 апреля 2025 г.**

- 16.00 - Бег на короткие дистанции (60 м, 100м)**
- 16.30 - Метание спортивного снаряда (гранаты)**
- 17.30 - Бег на длинные дистанции (2 км, 3 км)**

### **22 апреля 2025 г.**

- 16.00 - Стрельба из электронного оружия;**
- 16.30 - Прыжок в длину с места;  
Гибкость (наклон).**
- 17.00 - Подтягивание, отжимание,  
подъем туловища (кол-во раз за 1 мин.)**