

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО МНОГОБОРЬЮ КОМПЛЕКСА ГТО «ФЕСТИВАЛЬ ГТО - ОСЕНЬ – 2023»

г.Москва

10 ноября 2023 г.

1. Цели и задачи

- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
- организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- определение и контроль уровня физической подготовленности учащихся;
- выполнение программных нормативов и нормативов комплекса ГТО VI и VII возрастных ступеней.

2. Место и время проведения соревнований

Соревнования проводятся 27-28 ноября 2023 г. Начало приема испытаний первого вида программы – **16.00**.

Место проведения – большой спортивный зал школы, легкоатлетический манеж МГУ.

Программа соревнований - в Приложении № 1 настоящего положения.

2. Заявки на участие

К соревнованиям допускаются учащиеся, предварительно зарегистрированные в «листе регистрации» (заявка на участие).

Заявку необходимо заполнить **до 15 ноября 2023 г.**

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению соревнований осуществляется Главной судейской коллегией в лице преподавателей физической

культуры при участии представителя Управления по физической культуре и спорту ЗАО г.Москвы.

Состав Главной судейской коллегии:

Главный судья, судья на видах – Базилева Т.Р.

Главный секретарь, судья на видах – Апостолиди Н.Ю.

Главный судья определяет судей в каждом виде программы.

Секретари в каждом виде программы назначаются Главным секретарем накануне проведения соревнований. Судьи и секретари на видах назначаются из числа учащихся, прошедших инструктаж по правилам проведения соревнований по видам программы.

4.Участники соревнований

Каждый участник должен зарегистрироваться на сайте **gto.ru** и получить индивидуальный уникальный номер (**УИН**). Участники без УИН ГТО к соревнованиям не допускаются.

К соревнованиям допускаются учащиеся, отнесенные к основной медицинской группе, имеющие разрешение от врача и соответствующую спортивную подготовку. Справки о состоянии здоровья из поликлиники представляются участниками Главному судье перед началом соревнований. Участники, допущенные врачом СУНЦ по единому списку, справки не предоставляют.

5. Подведение итогов

Результаты испытаний по каждому виду программы заносятся в протоколы.

Протоколы подписываются представителем Управления по ф.к.и с. ЗАО г. Москвы, после чего результаты заносятся в единую базу сдачи нормативов ГТО. Сданные нормативы отражаются в личном кабинете каждого участника на сайте GTO.ru.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

27 ноября 2023 г. (Спортивный зал школы)

16.00 – Стрельба из электронного оружия

17.00 – Прыжок в длину с места

17.15 – Подтягивание на высокой и низкой перекладине,

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

17.30 – Поднимание туловища из положения лежа на полу (за 60 сек.)

17.45 – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке

28 ноября 2023 г. (Легкоатлетический манеж МГУ)*

16.00- Бег на 60 м

17.00 – Бег на 2000 м (девушки)

17.30 – Бег на 3000 м (юноши)

*** Дата и время второго дня соревнований могут быть изменены.**